

پرسش و پاسخ های درس ۱۰ (بدن ما ۲)

۱	پرسش : اندام های تنفسی را نام ببرید. پاسخ : بینی ، دهان ، نای ، نایژه ، شش ها
۲	پرسش : دستگاه گردش خون از چه قسمت هایی دُرُست شده است؟ پاسخ : قلب ، رگ ها
۳	پرسش : چند نوع رگ در بدن وجود دارد؟ نام ببرید. پاسخ : سه نوع رگ در بدن وجود دارد. سرخ رگ ها ، سیاه رگ ها ، مویرگ ها

۴	پرسش : دم و بازدم را تعریف کنید. پاسخ : وقتی نفس می کشیم هوار از راه دهان و بینی وارد لوله ی نای می شود. هوا از نای به شاخه های باریک تر آن می رود و سپس وارد دوتا شش می شود به این عمل دم می گویند.***وقتی هوای داخل شش ها را ، از بینی و دهان خارج می کنیم هوا از همان مسیر که وارد شده بود برمی گردد به این عمل بازدم می گویند.
۵	پرسش : گنجایش شش ها به چیزهایی بستگی دارد؟ پاسخ : گنجایش شش ها به بزرگی آن ها بستگی دارد. که در افراد بزرگسال اندازه ی آن بزرگ تر از بچه ها است.
۶	پرسش : کار و وظیفه ی خون در بدن چیست؟ پاسخ : خون اکسیژن هوا را از شش ها و آب و مواد غذایی را از دیواره ی روده ها می گیرد و با گردش در سراسر رگ های بدن آن ها را به سلول های بدن می رساند و دی اکسید کربن و مواد زاید را از سلول ها می گیرد و دی اکسید کربن را به شش ها و مواد زاید را به کلیه ها برای دفع برمی گرداند.
۷	پرسش : کارگلبول های قرمز خون چیست؟ پاسخ : کارگلبول های قرمز انتقال اکسیژن از شش ها به همه ی سلول های بدن و برگرداندن دی اکسید کربن از همه ی سلول های بدن به شش ها برای دفع است.
۸	پرسش : سرخ رگ چیست؟ پاسخ : به رگ هایی که خون را از قلب خارج می کنند و به بخش های مختلف بدن می رسانند سرخ رگ می گویند.
۹	پرسش : سیاه رگ چیست؟

	پاسخ : به رگ هایی که خون را از بخش های مختلف بدن به قلب برمی گردانند سیاه رگ می گویند.
۱۰	پرسش : مویرگ چیست؟ و چند نوعند نام ببرید پاسخ : در قسمت های گوناگون بدن، رگ های بسیار باریکی وجود دارند که مویرگ نامیده می شوند. و بر دو نوعند مویرگ های سرخ رگی و مویرگ های سیاه رگی
۱۱	پرسش : کار قلب چیست؟ پاسخ : قلب مانند یک تلمبه ؛ خون را با فشار به درون سرخ رگ ها می فرستد.
۱۲	پرسش : چرا پزشکان تعداد نبض ها را اندازه گیری می کنند؟ پاسخ : تا از سلامت قلب ما اطمینان حاصل کنند.
۱۳	پرسش : چه موادی برای قلب ورگ های مامضر هستند؟ چرا؟ پاسخ : غذاهای پر چرب ، زیرا چربی آن ها به رگ ها می چسبد و قلب مجبور می شود با فشار زیاد خون را تلمبه کند و در نتیجه ی آن اندازه اش بزرگ تر از معمول می شود و زندگی ما به خطر می افتد و یا اگر یکی از رگ ها گرفته شود ممکن است سکنه کرده و بمیریم. همچنین خوردن زیاد مواد قندی و پرنمک موجب افزایش فشار خون و بیماری قلبی می شود.
۱۴	پرسش : چه موادی برای قلب ورگ های ما مفیدند؟ پاسخ : خوردن انواع میوه و سبزی و آجیل و ورزش کردن موجب کار بهتر و سلامت قلب ورگ ها می شود. مانند روغن زیتون، گردو ، ماهی بخارپز ، پیاده روی سریع و...

۱۵	پرسش : آیا ضربان قلب تغییر می کند؟ پاسخ : بلی
۱۶	پرسش : چرا ضربان قلب موقع کار و فعالیت و ورزش زیاد می شود؟ پاسخ : زیرا بدن ما در نتیجه ی فعالیت ، به مواد غذایی و اکسیژن زیادتری ، برای سوخت و ساز و تامین انرژی لازم ، نیاز پیدا می کند ، بنابراین قلب تندتر می زند تا خون اکسیژن و مواد غذایی لازم را به سلول های بدن برساند.
۱۷	پرسش : آیا موقع استراحت نیز ضربان وجود دارد؟ پاسخ : بلی
۱۸	پرسش : کار سلول های روده ی باریک چیست؟

	پاسخ: جذب مواد غذایی و وارد کردن آن به خون .
۱۹	پرسش: خون چگونه تصفیه می شود؟ پاسخ: خون گاز دی اکسید کربن را که از سلول ها گرفته در شش ها پس می دهد تا با بازدم خارج شوند و سایر مواد دفعی را هم به کلیه ها می برد تا از طریق کلیه و مثانه و مجاری ادرار دفع شوند. به این ترتیب خون تصفیه می شود.
۲۰	پرسش: کار کلیه ها چیست؟ توضیح دهید. پاسخ: کار کلیه ها تصفیه اکثر مواد زاید موجود در خون است. کلیه ها مواد زاید و دفعی خون را به شکل ادرار در آورده و به طرف مثانه و مجاری ادرار برای دفع هدایت می کند.
۲۱	پرسش: مثانه چه نقشی در بدن دارد؟ https://vclass.ir/ پاسخ: ادرار در مثانه جمع می شود و با پر شدن مثانه فرد احساس دفع می کند.
۲۲	پرسش: سهم ششها در حفاظت از سلامت کلیه ها و مثانه و مجاری ادرار خود چیست؟ پاسخ: هر روز به اندازه کافی آب می نوشم، با دفع به موقع ادرار از کلیه هایم مراقبت می کنم.
۲۳	پرسش: وجود نبض نشانه ی چیست؟ پاسخ: نشانه ی حرکت خون در رگ ها.
۲۴	پرسش: آیا تعداد نبض و ضربان مساوی است؟ نبض و ضربان چه تفاوتی باهم دارند؟ توضیح دهید. پاسخ: سرعت ضربان قلب و سرعت نبض در اغلب افراد مشابه است. *ضربان قلب سرعت انقباض های قلب را اندازه می گیرد ولی نبض سرعت افزایش فشار خون در سراسر بدن هنگام ضربان قلب را اندازه می گیرد.
۲۵	پرسش: قلب انسان در هر دقیقه چندبار می زند؟ پاسخ: تقریباً ۷۵ بار
۲۶	پرسش: نبض چگونه ایجاد می شود؟ و در کجاها بهتر احساس می شود؟ پاسخ: بر اثر فشار منظم و متناوب خون به دیواره ی سرخ رگ ها هنگام ورودش از قلب به آن ها ؛ نبض ایجاد می شود. و چون در مچ دست و گردن سرخ رگ ها به طور نسبی به پوست نزدیک تر است بهتر احساس می شود.
۲۷	پرسش: چرا سیاه رگ تیره دیده می شوند ولی سرخ رگ ها نه؟ پاسخ: زیرا خون موجود در سیاه رگ ها دارای گاز دی اکسید کربن است ولی خون موجود در سرخ رگ ها دارای اکسیژن است.

<https://vclass.ir/>

گروه آموزشی هفت

۲۸	پرسش : کدام رگ ها به پوست نزدیک ترند؟ پاسخ : سیاه رگ ها
۲۹	پرسش : کارگلبول های سفید چیست؟ پاسخ : دفاع از بدن درمقابل میکروب ها
۳۰	پرسش : اگر گلبول های سفید از بدن دفاع می خورند چرا دارو مصرف می کنیم؟ پاسخ : برای این که به گلبول های سفید در دفاع از بدن کمک کنیم.

<https://vclass.ir/>

گروه آموزشی هفت